

Kicozo korte Nieuwsflits oktober 2020, met ondermeer:

- *Lieve mensen...*
- *Gratis Webinar met thema: “welzijn voor de zorgprofessional – terug in je kracht”.*
- **Nieuwe website!**
- *Kicozo – erkende onderwijsinstelling voor beroepsonderwijs: veilige campus voor verantwoord les ontvangen en geven*
- *Complementaire Zorg – grote behoefte aan comfortzorg en veilig onderwijs*
- *Kicozo Webinars - Integratieve zorg & Integratie met techniek*
- *Jaaropleiding AromaZorg in de Oncologie*
- *Boek Klinische AromaZorg, Aromatherapie voor Zorg & Praktijk*
- *Bekijk de kortste route naar het **scholingsprogramma** via de kalender 😊 op: <https://www.kicozo.info/scholingen/professionals/agenda-scholingen-zo/>*

Lieve mensen

Wat een roerige tijd is het toch. De gebeurtenissen volgen elkaar snel op en daarom besloot ik om in deze nieuwsflits wat berichten met je te delen. Tegen het einde van november ontvang je dan een najaars-kerst special met wetenswaardigheden rondom complementaire zorg en Integrative Care (Integratieve zorg). Intussen wens ik je, samen met mijn team, veel succes en sterkte in een tijd die zoveel van ons allen vraagt.

Webinar met thema: “Welzijn voor de zorgprofessional – terug in je kracht”.

Omdat het zorgen voor patiënten (en hun naasten) veel van je vergt, helemaal in de wereld van vandaag, bied ik je vanuit mijn ♥ een webinar van 1,5 uur aan waarin ik zal ingaan op hoe AromaZorg en fijne eenvoudige en veilige toepassingen daarmee kunnen helpen terug in je kracht te komen en bij kunnen dragen aan jouw welzijn. Het webinar is via Zoom en wordt gehouden op dinsdag 17 november a.s. van 19.30 uur tot 21.00 uur.

Het is gratis . Wel stellen we een vrijwillige donatie aan het Levensboom Fonds, dat projecten steunt in de palliatieve zorg, erg op prijs.

Je kunt je aanmelden via info@kicozo.nl.

Nieuwe website!

Kicozo heeft een vernieuwde (en beveiligde) website, [KICOZO.INFO](https://www.kicozo.info) onder een nieuwe provider die de vertrouwde informatie over complementaire zorg in een nieuw jasje heeft gestoken. Op de hoofdpagina vindt je een mooi filmpje, waarin de boodschap van Kicozo prachtig wordt weergegeven.

Snuffel eens door de pagina's heen en laat je inspireren en informeren over integratieve en complementaire zorg en hoe ook jij jouw zorg nog meer kunt verrijken in jouw setting.

De agenda vind je er natuurlijk ook onder Scholingen -> Agenda Scholingen & Zo

Je vindt er onder "publicaties" ook...

- ✓ *adviespagina's rond **veilige toepassing van essentiële oliën in de wereld van vandaag waar de tsunami van olien op de markt je veilige keuzes voor kwetsbare patiënten niet altijd makkelijker maken***
- ✓ *een adviespagina over de grote **meerwaarde van koolzuurbaden bij neuropatische pijnen, vaataandoeningen en huidzorg***
- ✓ *blogs met diverse thema's zoals het actuele onderwerp **virale luchtweginfecties**, maar ook **mondzorg, huidzorg** en zorg voor speciale groepen zoals in de **VGZ**.*

Complementaire Zorg – grote behoefte aan comfortzorg en veilig onderwijs

Juist nu is er een grote behoefte aan comfortzorg. Juist nu mag complementaire zorg de aandacht krijgen die patiënten verdienen. Want hoe vaak staan we niet met lege handen als het gaat om het bieden van troost en warme geborgenheid, het verlichten van onrust en pijn? Hoe fijn en voldoening gevend is het dan niet dat je divers niet-farmacologische opties hebt naast de middelen en maatregelen, naast of geïntegreerd met de bestaande zorg in jouw setting?

Juist nu heb je keuzes die je voorheen niet had. Medicamenteus kan niet elk lijden verlicht worden. En ook niet met complementaire interventies, maar samen kunnen we zoveel betekenen.

Dus optimale comfortzorg, vanuit het hart met aandacht voor kwetsbare patiënten en hun families, geeft nu juist dat extra beetje aandacht en zorg geeft waar veel mensen naar snakken – inclusief de zorgverlener.

De bezorgdheid over besmetting is begrijpelijk en voor kwetsbare mensen heel terecht, maar ook in de thuiszorg en klinische setting kunnen we – ook met beschermingsmiddelen – met slimme en weinig inzet vragende middelen veel betekenen...

- ♥ Hoe fijn is het niet om weer een twinkeling te kunnen zien in de ogen van je cliënt, die geniet van de geur van haar vroegere tuin in haar kamer.
- ♥ Of je eigen voldoening te ervaren als in je nachtdienst je patiënt weer eens lekker slaapt na een voetinwrijving met zijn favoriete massageolie.
- ♥ Hoe geweldig is het niet om het herstel van covid-patiënten te helpen bevorderen door de inzet van weldoende aromatische olien in inhalatie of een AromaPatch®.
- ♥ Hoe fijn werkt het wel niet in een omgeving waar onaangename geurtjes worden verdreven met effectieve middelen.

- ♥ En wat een geweldige ontspanning kun je voor jezelf of voor iemand die je in zorg hebt bereiken door een lauwwarm voetenbad.
- ♥ Hoeveel voldoening geeft het wel niet om meer te kunnen betekenen voor kwetsbare zorgvragers door – toch veilig - in te spelen op de behoefte aan comfort en aandacht.
- ♥ Hoe mooi het is om te ervaren dat je minder machteloos bent dan je dacht omdat complementaire zorg ook nu aandacht kan geven aan patiënten, familie en naasten in de laatste fase.
- ♥ En zo waardevol dat ook jijzelf je kunt ontspannen omdat je zorgzwaarte verlicht wordt en je weet dat jouw cliënt zich prettig(er) mag voelen onder jouw aandachtsvolle zorg.
- ♥ Ja nogmaals, zo eenvoudig kan het zijn. En wij bij Kicozo helpen je om de juiste kennis en ervaring op te doen zodat jouw complementaire zorg ook optimaal veilig en een echte weldaad zal zijn.

Kicozo – erkende onderwijsinstelling voor beroepsonderwijs: veilige campus voor verantwoord les ontvangen en geven

Als CRKBO erkende onderwijsinstelling is Kicozo gewoon open. Op onze campus vind je een (Covid) veilige omgeving waar kundige en gepassioneerde docenten lesgeven om jou te helpen je zorg completer te maken.

Om te voorzien in een gevoel van **veiligheid** en een **optimale leeromgeving** is op onze campus voorzien in voldoende ruimte voor iedereen, desinfecterende zeep en alcohol en houden we ons aan de afspraken die op dat moment gelden. Uiteraard luisteren we naar ieders wensen en houden we zo goed mogelijk rekening met elkaar.

We verlangen van elke cursist een **mondkapje** te dragen bij het bewegen in de ruimte. Uiteraard kan dat af als je aan je tafeltje zit. We verstrekken daarnaast eenmalig een transparant vizier aan cursisten zodat we elkaar goed kunnen zien. Wij denken dat dit helpt om extra bescherming te geven voor degenen die niet (merkbaar) ziek zijn – want bij hoesten en proesten blijf je sowieso thuis.

Elke student heeft bij normale bezetting (max. 12 personen) een fijne persoonlijke ruimte om zich heen. Er is een **Skills Lab** verdeeld in “mengstationnetjes” met volop ruimte en gelegenheid tot het bereiden van aromatische producten.

Het **Beddenlokaal** is voorzien van 5 bedden, waarvan 4 volledig elektrisch, zoals we zien in de woonzorgcentra. Het lokaal heeft een eigen unieke, beetje “retro” sfeer met ook weer voldoende ruimte.

Tijdens de praktijklessen voorzien wij je waar nodig of gewenst van handschoenen.

Je kunt ook je eigen flesje water of mok meebrengen of gebruik maken van de bestaande koffie- en thee voorzieningen.

Al bij al is onze campus dus een inspirerende omgeving, waar wij met ons team ernaar streven jou onze passie, handvatten, kennis en kunde over te dragen om complementaire zorg te integreren in jouw setting van de zorg om zo tot complete patiëntenzorg te komen.

Kicozo Webinars - Integratieve zorg & Integratie met techniek

Omdat Kicozo graag ook mensen wil bereiken waarvoor de Kicozo campus wat ver is, of die moeilijk weg kunnen van thuis of werkplek, ga ik in de komende maanden meer online webinars geven, waarbij de focus ligt op het aanreiken van kennis en bespreken van uiteenlopende onderwerpen.

Binnenkort starten Kicozo Webinars gaan geven via Zoom (intussen veel veiliger medium dan voorheen) over veel gestelde vragen over veilige AromaZorg, maar ook meer specialistische dagen via Kicozo Advanced Webinars. Tijdens de dagen krijg je een fascinerend kijkje in het onderwerp en bieden we je handvatten en haalbare oplossingen. Er zijn ook voldoende pauzes zodat het webinar makkelijk te volgen is.

Er zal met enige regelmaat een praktijkdag aangeboden worden op Kicozo's ruime en veilige campus, waarin je het geleerde kunt oefenen en waarbij je ook daadwerkelijk kunt ruiken en het gevoel krijgt bij de lesstof zodat je het naadloos kunt integreren in de dagelijkse praktijk.

Meer informatie op de website maar nu alvast wat data:

- Het webinar **AromaZorg in de Zorg - Basiskennis voor de Zorgprofessional** vindt plaats op donderdag 29 oktober en 12 november a.s. (van 9.00-12.30u en van 14u-16u). Hierbij aandacht voor **basiskennis, winningsmethoden, toepassingen en veiligheid in de zorg**. De ideale start voor degene die meer basiskennis willen of die op willen frissen.
Het lesmateriaal wordt tevoren opgestuurd, inclusief enkele mini flesjes essentiële olie en basisolie zodat je letterlijk en figuurlijk vast kunt ruiken aan de lesstof. Accreditatie wordt aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V.
Je investering: 229 euro p/p BTW vrijgesteld.
- Het webinar **Welzijn met Geuren in de Dementiezorg** vindt plaats op donderdag 3 december (van 9.30-13.00u). Hierin aandacht voor kwetsbare ouderen en hoe geuren en de veilige inzet daarvan bij kunnen dragen aan het oproepen van prettige autobiografische herinneringen en daardoor rust kunnen geven bij onrust en in moeilijke omstandigheden zoals zij die vandaag de dag vaak ervaren.
Het lesmateriaal wordt tevoren opgestuurd, inclusief enkele mini flesjes essentiële olie en basisolie zodat je letterlijk en figuurlijk vast kunt ruiken aan de lesstof. Accreditatie wordt aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V.
Je investering: 69 euro p/p BTW vrijgesteld.
- Het webinar **AromaZorg voor Angst, Somberheid, Onrust en Slapen in de Zorg** vindt plaats op donderdag 10 december (van 9.30-12.30u en van 14u-16u). Deze dag staat in het teken van het werken met essentiële oliën die een – vaak bewezen – effect hebben op de beleving en intensiteit van angsten, inclusief angst voor een ingreep of onderzoek, en bij somberheid en depressie of gevoelens van onrust. Ook het slapen kan belangrijk ondersteund worden door het inzetten van daarbij passende geurige oliën in geschikte toepassingen en veilige doseringen.
Het lesmateriaal wordt tevoren opgestuurd, inclusief enkele mini flesjes essentiële olie en basisolie zodat je letterlijk en figuurlijk vast kunt ruiken aan de lesstof. Accreditatie wordt aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V.
Je investering: 109 euro p/p BTW vrijgesteld.

Praktijkdagen

De eerste twee **Kicozo Praktijkdagen** zullen plaats hebben op onze campus op 15 en 16 december a.s. Je kunt je voor elk apart inschrijven of ze samendoen.

- ✓ Op dinsdag 15 december is de **Praktijkdag AromaZorg voor Angst, Depressie, Onrust en Slapen, inclusief Geuren in de Dementiezorg**.
Maximumaantal deelnemers 12.
Let op: De praktijkdag kan uitsluitend gevolgd worden bij deelname aan de Webinars van 29 okt /12 november, 3 en/of 10 december 2020.
- ✓ Op woensdag 16 december is er een **Praktijkdag Massage**, met eenvoudige massagetechnieken die in elke zorgsetting kunnen worden toegepast en ook uitstekend toepasbaar zijn met PBM (Persoonlijke BeschermingsMiddelen ☺).
Maximumaantal deelnemers 10.
Let op: De praktijkdag kan uitsluitend gevolgd worden bij deelname aan de Webinars van 3 en/of 10 december 2020.

Jaaropleiding AromaZorg in de Oncologie

De opleiding is bedoeld voor jou als jij die expertise en ervaring op wil doen om aanvullend AromaZorg, inclusief diverse veilige toepassingen daarmee (inhalatie, verdampen, massage, (voet)baden, etc) te kunnen verlenen, zowel naast zijn of haar rol in het (oncologie) verpleegkundig vak, als in een consulenten cq. behandelpraktijk. De scholing staat open voor verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten, maar ook voor andere zorgprofessionals op hbo-niveau, zoals therapeuten en leden van de Netwerken Massage bij Kanker Nederland en België.

In zijn of haar rol verwachten we na het doorlopen van de studie en het succesvol afronden, dat behandelaren door gaan verwijzen voor excellente aanvullende AromaZorg in de Oncologie.

Accreditatie wordt aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V en het Verpleegkundig Specialistenregister voor 72 punten. Als therapeut kun je bewijsbare punten aandienen bij de organisatie waarbij je aangesloten bent.

We starten (voor de verandering) niet in het nieuwe schooljaar maar (op donderdagen) in het nieuwe kalenderjaar en wel op 7 januari a.s.

De laatste les is op 4 november 2021, het examen op 2 december en de diploma-uitreiking op 9 december.

Meer informatie over de lesdagen, wat er van je gevraagd wordt en wat wij, docenten Madeleine Kerkhof (AromaZorg & meer) en Estelle Smits (Massage) jou allemaal gaan bieden vind je op de website. Ga jij samen met ons dit nieuwe jaar in voor nog betere zorg in de oncologie? Wij hebben er zin in.

Eventueel kunnen theoriedelen van de lessen online gevolgd worden. Voor de praktijk kom je dan naar onze veilige campus.

Wacht niet te lang met aanmelden want er zijn slechts 10 plekken en vol = vol.

Boek Klinische AromaZorg, Aromatherapie voor Zorg & Praktijk

Mijn in mei uitgekomen boek vindt steeds meer de weg naar professionals in de zorg en praktijk. Wat is het fijn om op die manier bij te kunnen dragen aan veilig patiënten welzijn.

Je kunt het bestellen door een email te sturen naar info@kicozo.nl.

*Verder is het, net als mijn boek *Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorgverlening*, onder meer verkrijgbaar via de **Dementiewinkel in Huizen, Chi Aromatherapie en Bol.com**.*

Tot zover deze nieuwsflits. Tot de volgende keer. Tot Zorg!

Namens Team Kicozo, Madeleine en Kees.